

# Índice

Prólogo.....	15
Capítulo 1. Introducción .....	21
Crisis de Salud Mental .....	21
El descubrimiento, prohibición y renacer de nuevas herramientas en psicoterapia ....	26
Capítulo 2. Introducción a la neurociencia .....	35
La célula.....	37
La neurona .....	38
Neuroplasticidad.....	45
Neurotransmisores y receptores: un mundo complejo.....	48
Integración de la información: sentidos, el tálamo y la corteza .....	52
Convergencia de la información.....	52
De los sentidos a la corteza.....	54
Regulación de la actividad talámica .....	60
El núcleo reticular talámico.....	60
El sistema estriado.....	62
La corteza cerebral .....	63
Evolución de la corteza asociativa.....	63

Anatomía de la corteza cerebral.....	65
Teoría de la codificación predictiva jerárquica ..	69
La corteza prefrontal.....	74
El sistema límbico.....	76
Neuroanatomía .....	77
El hipocampo .....	77
La amígdala .....	79
Proyecciones de la amígdala al hipotálamo ....	81
Proyecciones de la amígdala a la corteza prefrontal .....	83
La ínsula .....	84
El sistema estriado.....	88
El caso de Phineas Gage .....	90
Arquitectura funcional de la corteza cerebral.....	90
Integración y segregación: un punto óptimo.....	90
Resonancia magnética funcional.....	91
Las redes de Yeo .....	92
La red por defecto.....	95
EEG y MEG .....	98
Resumen.....	101

Capítulo 3. Aplicaciones clínicas de los psicodélicos y la MDMA.....	103
Terapia asistida con psicodélicos clásicos.....	111
Depresión .....	111
Comparando la psilocibina con otros antidepresivos convencionales .....	120
Psilocibina acompañada de tratamiento con ISRS .....	123
Distrés emocional ligado a diagnóstico de cáncer o enfermedad terminal.....	124
Adicciones .....	126
Trastorno obsesivo compulsivo .....	131
Terapia asistida con MDMA .....	134
Estrés Postraumático.....	134
Abuso de alcohol .....	140
Ansiedad social en personas autistas .....	146

Capítulo 4. Dentro de la experiencia psicodélica: fenomenología y neuroimagen.....	149
La experiencia mística .....	150
Efectos visuales.....	152
Fenomenología .....	152
Neuroimagen.....	155
Sinestesia.....	161
Efectos cognitivos.....	162
Efectos Semánticos .....	163
Fenomenología: Insight y disolución del ego .....	163
Neuroimagen .....	169
Efectos ejecutivos.....	182
Fenomenología .....	182
Neuroimagen .....	184
Efectos mnemónicos .....	186
Fenomenología .....	186
Neuroimagen.....	187
Efectos emocionales .....	190
Fenomenología .....	190
Neuroimagen.....	199
Efectos corporales.....	216
Fenomenología .....	216
Neuroimagen.....	221
Resumen.....	224
Tablas resumen de los estudios .....	226
 Capítulo 5. Neurobiología, caos y remodelación psicodélica.....	 235
Mecanismos de acción neurobiológicos.....	 235
Funcionamiento del receptor de serotonina 2a .....	 235
Distribución del receptor 2a.....	242
Capas corticales profundas, caos y destrucción de las creencias.....	 247
Neuroplasticidad y remodelación .....	259

Capítulo 6. Fenomenología, neurobiología y propiedades psicoterapéuticas de la MDMA .....	267
Fenomenología .....	268
Neurobiología de la MDMA .....	274
Mecanismos de acción psicoterapéuticos .....	280
Ansiedad social .....	280
Resolución de conflictos .....	281
Estrés postraumático .....	282
Resumen .....	292
Capítulo 7. El futuro de la psicodelia .....	293
Una advertencia sobre el <i>set</i> , el <i>setting</i> y la estela .....	293
Aplicaciones clínicas futuras .....	299
Integración en la sociedad occidental .....	304
Glosario de términos .....	311
Bibliografía .....	323
Apéndice: El estatus legal de las drogas psicodélicas en el mundo .....	327