

# Índice

Prefacio .....	17
Prólogo.....	25
Capítulo 1. Breve introducción a la farmacología.....	37
Introducción etimológica .....	39
Principales conceptos farmacológicos.....	42
Sistema nervioso .....	42
Neuronas, sinapsis y potencial de acción.....	46
Farmacocinética y farmacodinamia .....	50
Neurotransmisores .....	56
Receptores .....	58
Modificación de la función de los receptores.....	63
¿Por qué una farmacología psicodélica? .....	65
Farmacología y complejidad .....	69
Referencias para profundizar en los contenidos de este capítulo .....	74
Capítulo 2. Clasificación farmacológica de las principales drogas psicodélicas: estructuras y principales grupos .....	75
Triptaminas simples.....	76

Ergolaminas .....	78
Feniletilaminas .....	80
Antagonistas de los receptores NMDA .....	82
Nuevas triptaminas .....	83
Psicodélicos atípicos.....	84
Tabernanthe iboga .....	84
Salvia divinorum.....	86
Datura stramonium.....	88
Referencias para profundizar en los contenidos de este capítulo .....	91
Capítulo 3. Dianas biológicas de las drogas psicodélicas .....	93
Dianas de las triptaminas simples .....	95
Psilocibina .....	98
DMT y ayahuasca .....	103
Dianas de las ergolaminas .....	105
LSD.....	105
LSA.....	107
Dianas de las feniletilaminas .....	108
Mescalina .....	108
MDMA.....	109
Dianas de los antagonistas de los receptores NMDA .....	110
Dianas de las nuevas triptaminas .....	111
Dianas de los psicodélicos atípicos.....	113
Ibogaína/noribogaína.....	114
Salvinorina-A .....	118
Datura stramonium.....	121
Referencias para profundizar en los contenidos de este capítulo .....	122
Capítulo 4. Farmacocinética y farmacodinamia de las drogas psicodélicas .....	125
Farmacocinética.....	127
Liberación .....	130
Absorción.....	130

Distribución .....	137
Metabolismo.....	140
Metabolismo y envejecimiento.....	143
Principales centros y enzimas responsables del metabolismo .....	147
Aspectos relevantes en el metabolismo de drogas psicodélicas.....	148
Psilocibina .....	149
DMT/ayahuasca .....	150
LSD.....	154
MDMA.....	155
Mescalina .....	157
Ketamina.....	157
Ibogaina/noribogaina.....	158
Salvinorina-A .....	161
Alcaloides tropánicos .....	162
Eliminación .....	164
Farmacodinamia .....	169
Efectos terapéuticos .....	172
Efectos antidepressivos, antiinflamatorios y neuroprotectores .....	174
Efectos terapéuticos de los psicodélicos atípicos.....	178
Aumento de neuroplasticidad.....	182
Efectos terapéuticos reportados por estudios de neuroimagen .....	190
Efectos neuroendocrinos.....	201
Efectos psicológicos .....	202
Las microdosis de psicodélicos como tendencia emergente .....	204
Efectos adversos .....	207
Toxicidad.....	208
Efectos adversos en el uso terapéutico de psicodélicos.....	213
Efectos psicoactivos.....	220
Efectos psicoactivos de las drogas psicodélicas reportados por cuestionarios psicométricos.....	224
MEQ .....	226

APZ .....	229
HRS .....	231
5D-ASC .....	234
Tolerancia .....	235
Referencias para profundizar en los contenidos de este capítulo .....	237
Capítulo 5. Reducción de riesgos en el uso de psicodélicos .....	241
Cuidate .....	242
Comprueba qué has comprado .....	242
No te pongas creativo con las vías de administración.....	244
Mantente hidratado .....	245
No mezcles.....	246
Sé paciente .....	248
Capítulo 6. Una mirada al futuro.	
Promesas y desafíos .....	251
Comercialización de terapias psicodélicas .....	252
El papel del conocimiento tradicional .....	255
Viajar o no viajar .....	258
Glosario.....	261
El estatus legal de las drogas psicodélicas en el mundo .....	273