

# Índice

Prólogo .....	15
I. Introducción a la psicología científica	
1. ¿Sabías que la psicología debe su nombre a una historia de amor? .....	17
2. ¿Hay prehistoria de la psicología? .....	20
3. ¿Locos o iluminados? .....	24
4. ¿Lo raro es el tema normal de la psicología? .....	27
5. ¿Qué hace un psicólogo que no trabaja como psicólogo? .....	32
6. ¿Son los psicólogos los nuevos videntes, adivinos o lectores de la mente? .....	36
II. Sentir y percibir. Los límites de la percepción	
7. ¿Sensaciones que no se sienten? .....	41
8. ¿Podré percibir todo lo que me rodea? .....	44
9. ¿Un mundo invisible e inaudible en torno a mí? .....	48
10. ¿Cuál es el auténtico sexto sentido? .....	52
11. ¿Es la mente el ordenador del caos? .....	54
12. ¿Por qué en Europa vemos como ventanas lo que en África son cajas? .....	56
13. ¿Hay un detector psíquico de razas? .....	60

### III. La memoria y el recuerdo

- |     |   |    |
|-----|---|----|
| 14. | ¿Son falsos casi todos los recuerdos? .....   | 67 |
| 15. | ¿Puede rebosar la memoria? .....  | 70 |
| 16. | ¿Por qué soy bueno para las caras<br>y malo para los nombres (o al revés)? .....                      | 74 |
| 17. | ¿Funciona la memoria humana<br>como la de un ordenador? .....   | 79 |
| 18. | ¿Recuerdo imágenes, historias<br>o ninguna de las dos? .....  | 83 |
| 19. | ¿Por qué olvido siempre las llaves,<br>el nombre de mi cuñada y nunca el teléfono? .....              | 87 |
| 20. | ¿Por qué Newton y Einstein eran tan geniales<br>como desastrosamente descuidados (y despistados)? ... | 92 |
| 21. | ¿Cómo puede ayudar la psicología<br>cuando la memoria amenaza con irse? .....                         | 95 |

### IV. La inteligencia y las inteligencias

- |     |   |     |
|-----|---|-----|
| 22. | ¿Cómo interpretar inteligentemente<br>un test de inteligencia? .....    | 99  |
| 23. | ¿Sé si mi bebé será alguien inteligente? .....                          | 103 |
| 24. | ¿Soy menos del cien por cien de mí? .....                               | 106 |
| 25. | ¿Desaprovechamos nuestro cerebro? .....                                 | 109 |
| 26. | ¿Es posible una inteligencia ignorante<br>o una cultura estúpida? ..... | 113 |
| 27. | ¿Pueden los psicólogos<br>inducir a las fobias culturales? .....        | 116 |
| 28. | ¿Tú sí que vales? .....   | 118 |

### V. Aprendizaje voluntario e involuntario

- |     |  |     |
|-----|--|-----|
| 29. | ¿Qué emoción hay en la inteligencia? .....                           | 123 |
| 30. | ¿Inteligencias múltiples o múltiples talentos? .....                 | 127 |
| 31. | ¿Seguimos pensando<br>que los animales no tienen inteligencia? ..... | 130 |

32.	¿Aprenden las bacterias? .....	132
33.	¿Neurosis más allá del ser humano? .....	134
34.	¿Si un gato negro se cruza con un humano también es superstición? .....	138
35.	¿Cómo empecé a cerrar y abrir las puertas o a lavarme las manos compulsivamente? .....	142
36.	¿Despedirme de mis fobias? .....	144
37.	¿Cómo pueden los perros detectar la droga o a los desaparecidos en un desastre? .....	147
38.	¿Tengo que estudiar técnicas de estudio? .....	150
39.	¿Es «Aprender a aprender» el lema de una nueva ideología? .....	152
VI. La motivación en la vida humana (y animal)		
40.	¿Sexo o amor en el sentido de la vida? .....	157
41.	¿Es la generosidad egoísmo encubierto? .....	160
42.	¿Reprimirse sin frustrarse? .....	162
43.	¿Vivir con un vacío o existir como una nada? .....	164
44.	¿Puede tener sentido mi vida sin que lo tenga lo que hago cada día? .....	166
45.	¿Nadie entiende la depresión sin sufrirla? .....	168
46.	¿Qué nos enseñaron los nazis sobre la motivación de los seres humanos? .....	171
VII. La personalidad: la última frontera psicológica		
47.	¿Debo influir en mis hijos? .....	175
48.	¿Ver la verdadera personalidad tras la máscara social? .....	177
49.	¿Se pueden soportar las personas que no se aburren nunca? .....	180
50.	¿Por qué Woody Allen se siente culpable por todo? .....	182
51.	¿Y por qué el doctor House no se siente culpable por nada? .....	184

52.	¿Es mi cuerpo la causa de mi carácter? .....	186
53.	¿Cabe fingir con éxito en una entrevista de trabajo? .....	190
54.	¿Sería la misma persona si hubiera nacido con el sexo contrario? .....	192
VIII. Cuestiones diversas y recurrentes en psicología		
55.	¿Psicoanalista o sacerdote posmoderno? .....	197
56.	¿Psicoanálisis, ciencia o (mala) literatura? .....	202
57.	¿Amor de madre o secuestro emocional de por vida? .....	205
58.	¿Es el psicoanálisis la secta elitista más extendida en el mundo? .....	209
59.	¿Crea la publicidad la realidad que anuncia? .....	213
60.	¿Cómo saben lo que me pasa sin decir palabra? .....	215
61.	¿Percibir lo que ya no existe? .....	218
62.	¿Es la contabilidad empresarial una ilusión? .....	220
63.	¿Nos autoengañamos para gastar dinero? .....	222
64.	¿Son las emociones un dispositivo supercomputador útil para la vida? .....	224
65.	¿Puede alguien con el cerebro extirpado tener aún valor para matar al médico que se lo extirpó? .....	228
66.	¿Por qué últimamente hay psicólogos por todas partes? .....	233
67.	¿Fármacos o terapia? .....	234
68.	¿Es el psicoanálisis el último grito del machismo? ...	237
69.	¿Sabías que se acusa a los psicoanalistas de inventar y crear los trastornos que diagnostican? ...	239
70.	¿Neurociencia sin conciencia? .....	241
71.	¿Se portará bien alguna vez? .....	245
72.	¿Vivir para siempre con una persona difícil y no morir en el intento? .....	248
73.	¿Piensan ya las máquinas? .....	251

74.	¿Son mis hemisferios cerebrales dos «personas» diferentes? .....	254
75.	¿Puedo resultar irresistible? .....	258
76.	¿Deseo secretamente una palmadita más que una subida de sueldo? .....	260
77.	¿Otros pueden hacerme ver lo que no hay? .....	264
78.	¿Sabías que los psicólogos nos pueden implantar falsos recuerdos? .....	266
79.	¿Fue el psicoanálisis una ocurrencia de Freud para no quedarse sin trabajo? .....	270
80.	¿Devolveremos la inocencia a los niños? .....	272
81.	¿Hipnótico teatro o teatro hipnotizado? .....	275
82.	¿Habría clínicas psicológicas sin mujeres socialmente anuladas? .....	279
83.	¿Fue casualidad aprender a adiestrar a las mascotas? ...	284
84.	¿Es la inteligencia un microprocesador hecho con células? .....	286
85.	¿Son los tiranos un mal necesario? .....	289
86.	¿Sabías que para el psicoanálisis los mitos antiguos no son historias inventadas, sino lo más verdadero de nosotros mismos? .....	291
87.	¿Chantaje emocional o acoso moral? .....	294
88.	¿Feliz o conformista? .....	296
89.	¿Es la enfermedad psicósomática realmente somatopsíquica? .....	299
90.	¿Sabías que el déficit de atención y la hiperactividad podrían ser un (mal) negocio? ....	302
91.	¿Psiquiatras a muerte contra psicólogos y filósofos? ....	306
92.	¿Es una metáfora decir que hay transmisión cerebral? .....	311
93.	¿Tiene sexo el cerebro? .....	313
94.	¿Obseso o desadaptado? .....	317
95.	¿Debí quedarme en el pasado? .....	320
96.	¿Convivo con un verdadero psicópata? .....	321

97.	¿Psicóticos o psicópatas? .....	327
98.	¿Se preocupa por los demás o los atosiga? .....	329
99.	¿Es el crecimiento personal una mercancía más? .....	332
100.	¿ <i>Coaching</i> o <i>counseling</i> , estafa o psicología exprés? .....	335
	Bibliografía recomendada .....	341
	Bibliografía consultada .....	345