

# ÍNDICE

<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>15</b>
<b>II. FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL APRENDIZAJE ESCOLAR</b>	<b>21</b>
1. FACTORES COGNITIVOS	21
1.a Operaciones de pensamiento	21
1.b Funcionamiento de los hemisferios cerebrales	26
1.c Concentración	29
1.d Razonamiento	32
1.e Memoria-Tipos de memoria	32
1.f Inteligencia	36
1.g Estrategias para desarrollar los factores cognitivos	38
1.h Analogía y Pensamiento Creativo. Estrategias para favorecer el pensamiento creativo	43
2. FACTORES AFECTIVO-SOCIALES	48
2.a Importancia de las relaciones participativas versus relaciones jerárquicas	48
2.b Actitud	49
2.c Motivación	51
2.d La voluntad	51
2.e Habilidades sociales	52
2.f Estrategias para desarrollar los factores afectivo-sociales	53
3. FACTORES AMBIENTALES Y ORGANIZACIÓN PARA EL ESTUDIO	57
3.a Organizar el lugar	57
3.b Organizar la mente: clasificación y organización de los textos	57
3.c Organización del tiempo	58
3.d Estrategias para desarrollar los factores ambientales y organización del estudio	60
3.e Importancia del sueño en el aprendizaje escolar	65
<b>III. DESTREZAS BÁSICAS PARA UN ESTUDIO EFICAZ</b>	<b>67</b>
1. LEER, COMPRENDER Y EXPRESAR	67
2. COMPRESIÓN LECTORA. TAXONOMÍA DE BARRET	70
3. SIGNIFICADO DE LAS PREGUNTAS EN LAS PRUEBAS ORALES Y ESCRITAS	71

4. COMPRENSIÓN LECTORA Y HABILIDADES A DESARROLLAR, CUADRO RESUMEN	73
5. IDENTIFICAR LAS SEÑALES QUE TIENE EL TEXTO	75
6. PREGUNTAS CLAVE Y PREGUNTAS PARA MEDIAR	77
7. SUBRAYADO	80
8. NOTAS MARGINALES	80
9. RESUMEN	82
10. MAPA CONCEPTUAL	84
11. ESQUEMA	86
12. CLASIFICACIONES JERÁRQUICAS	89
13. APUNTES	91
14. USO DE LOS NEXOS PARA LA COHERENCIA EN LA COMUNICACIÓN	94
15. USO DEL DICCIONARIO	96
16. PREPARACIÓN DE PRUEBAS	97
17. REPASO	99
18. TOMA DE DECISIONES	100
19. AUTOCONTROL	101

#### **IV. ENSEÑANDO A ESTUDIAR, APLICACIÓN PRÁCTICA**

##### **DEL MÉTODO DE ESTUDIO 105**

1. PRELEER	108
2. LEER	110
3. HABLAR	111
4. ESCRIBIR	111
5. REPETIR	114
6. HÁBITO DE ESTUDIO, REQUISITO PARA ESTUDIAR	116
7. MÉTODO PARA ENSEÑAR A ESTUDIAR	117

#### **V. ANEXOS 147**

1. MI RADIOGRAFÍA	148
2. ACTITUDES POSITIVAS	149
3. AUTOEVALUACIÓN: DIAGNÓSTICO DE MI ESTUDIO	150
4. EJERCICIOS DE MEMORIA	154
5. EJERCICIOS DE ABREVIATURAS	155
6. EVALUACIÓN DE LO APRENDIDO	156
7. EJERCICIOS DE RESÚMENES, ESQUEMAS, SUBRAYADO Y CUESTIONARIOS	157
8. EJEMPLOS DE ANALOGÍAS PARA RESOLVER PROBLEMAS ANALÓGICOS	163
9. CONFECCIÓN DE INFORMES	166
10. DISERTACIÓN. ESTRATEGIAS PARA DISERTAR	167
11. AUTOESTIMA	168
12. TRABAJO EN LA CASA: TAREAS	173
13. TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN	177

#### **BIBLIOGRAFÍA 179**