

Índice

Presentación	11
Introducción	13
Cómo ahorrar	19
Qué es el ahorro	20
Estableciendo nuestras metas de corto, mediano y largo plazo	20
¿Ahorrar para gastar o para invertir?	24
¿Cómo podemos ahorrar en casa?	26
Cómo elaborar un presupuesto personal o familiar	29
Dónde ahorrar	37
Ahorro formal	38
Tipos de ahorro	38
Cómo elegir un tipo de ahorro	40
Ahorro informal	44
Cultura de ahorro	45
Uso del crédito y de la tarjeta de crédito	49
El crédito	51
Monto	53
Plazo	54
Interés	55

Cuota y fecha de pago	56
Pagos a cuenta	57
La tarjeta de crédito	59
Ciclo de facturación	60
Planes	61
Modalidades de pago	63
Consejos de ahorro con la tarjeta	64
Qué crédito elegir	67
Inversiones y ahorro previsional	69
¿En qué invertir?	70
Cómo generar ingresos adicionales	72
El negocio propio	72
Ofrecer consultorías	74
Escribir un blog	75
Vendamos lo que no usamos	75
El ahorro previsional	75
Monto de ingresos futuros y tiempo de ahorro	77
Jubilación: único ingreso futuro	78
Neurofinanzas	79
¿Eres racional o emocional?	79
Cuando la emoción vence a la razón	81
Comportamiento del consumidor financiero	84
Bono adicional: diccionario de finanzas personales	87