

# CONTENIDO

Lista de siglas	13
Lista de figuras y tablas	15
Introducción	17
Presentación	19

## TEMA 1

<b>Seguridad social</b>	23
<b>1.1 Ley 100 de 1993</b>	23
1.1.1 Objetivos	23
1.1.2 Principios generales	24
1.1.3 Conformación	24
<b>1.2 Régimen de beneficios</b>	24
1.2.1 Plan Obligatorio de Salud (POS)	24
1.2.2 Plan de Atención Básica (PAB)	25
1.2.3 Plan de Atención Materno Infantil (PAMI)	25
<b>1.3 Pensiones</b>	26
<b>1.4 Salud</b>	27
<b>1.5 Seguridad y salud en el trabajo</b>	32
<b>TALLER 1</b>	34

## TEMA 2

<b>Concepto de salud</b>	37
<b>2.1 Definición etiológica o de adaptación</b>	39
2.1.2 Concepto social o funcional de salud	40
2.1.3 Salud, enfermedad y trabajo	41
2.1.4 Teoría de la OMS	41
2.1.5 Teoría de la tríada ecológica	42
<b>2.2 Principales organismos relacionados con la salud</b>	43
2.2.1 Organismos internacionales	43
2.2.2 Organismos nacionales de salud	46
<b>TALLER 2</b>	49
<b>TALLER 3</b>	51

## TEMA 3

<b>Trabajo</b>	53
<b>3.1 Concepto de trabajo</b>	53
3.1.1 El trabajo en la Antigüedad (Prehistoria, cazadores y recolectores)	54
3.1.2 El comercio (producción mercantil simple)	54
3.1.3 La fábrica, la industrialización	55
3.1.4 Mitos	55
3.1.5 La maquinaria	58
3.1.6 Relación salud-trabajo	59
<b>TALLER 4</b>	60
<b>TALLER 5</b>	61

## TEMA 4

<b>Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)</b>	63
<b>4.1 Definición de la seguridad y salud en el trabajo</b>	64
4.1.1 Áreas de la seguridad y salud en el trabajo	65
4.1.2 Seguridad industrial	65
4.1.3 Higiene industrial	65
4.1.4 Medicina preventiva y del trabajo	66
<b>TALLER 6</b>	67

## TEMA 5

<b>Peligro y riesgo</b>	69
<b>5.1 Peligros y sus características</b>	69
<b>5.2 Peligro biológico</b>	70
<b>5.3 Peligro físico</b>	70
<b>5.4 Peligro químico</b>	70
<b>5.5 Peligro psicosocial</b>	71
<b>5.6 Peligro biomecánico o ergonómico</b>	71
<b>5.7 Peligros por condiciones de seguridad</b>	71
5.7.1 Peligro mecánico	71
5.7.2 Peligro eléctrico	74
5.7.3 Peligro locativo	74
<b>5.8 Manejo y almacenamiento</b>	74
<b>5.9 Factor de riesgo humano</b>	75
<b>TALLER 7</b>	79

## TEMA 6

<b>Contrato de trabajo en el contexto de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)</b>	81
6.1 Contrato de trabajo	81
6.1.1 Forma y duración del contrato	82
6.2 Afiliación al Sistema General de Seguridad Social en Salud, SGSSS	84
TALLER 8	85

## TEMA 7

<b>Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST)</b>	89
7.1 Definición	89
7.1.1 Antecedentes	89
7.2 Planificación del SG-SST	95
7.2.1 Indicadores del SG-SST	95
7.2.2 Indicadores que evalúan la estructura del SG-SST	96
7.2.3 Indicadores que evalúan el proceso del SG-SST	97
7.2.4 Indicadores que evalúan el resultado del SG-SST	97
TALLER 9	111

## TEMA 8

<b>Aplicación de Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST)</b>	113
8.1 Planeación	121
8.1.1 Identificación y generalidades de la empresa - Centro de trabajo	121
8.1.2 Recursos	121
8.1.3 Gestión integral del SG-SST	128
8.2 Aplicación	132
8.2.1 Gestión de la salud	132
8.2.2 Gestión de peligros y riesgos	133
8.2.3 Gestión de amenazas	134
8.3 Verificación	134
8.4 Actuación	134
8.5 Mejoramiento	134
8.5.1 Clasificación de las consecuencias	135
8.5.2 Clasificación de las posibilidades	136
8.6 Indicadores Mínimos de Seguridad y Salud en el Trabajo	140
8.6.1 Severidad de los accidentes laborales	141

8.6.2	Frecuencia de los accidentes laborales	141
8.6.3	Mortalidad de los accidentes laborales	141
8.6.4	Prevalencia de la enfermedad laboral	141
8.6.5	Incidencia de la enfermedad laboral	141
8.6.6	Ausentismo	141
<b>TALLER 10</b>		146
<b>TALLER 11</b>		148
<hr/>		
<b>TEMA 9</b>		
<b>Política de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)</b>		149
9.1	<b>Forma de construir la política</b>	149
9.1.1	Características y objetivos de la política de Seguridad y Salud en el Trabajo, SST	150
<b>TALLER 12</b>		152
<hr/>		
<b>TEMA 10</b>		
<b>Organización del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST)</b>		153
10.1	<b>Obligaciones de los empleadores</b>	153
10.1.2	Asignación y comunicación de responsabilidades	153
10.1.3	Rendición de cuentas dentro de la empresa	154
10.1.4	Definición de recursos	154
10.1.5	Cumplimiento de los requisitos normativos aplicables	154
10.1.6	Gestión de los peligros y riesgos	154
10.1.7	Plan de trabajo anual en SST	154
10.1.8	Prevención y promoción de riesgos laborales	154
10.1.9	Participación de los trabajadores	155
10.1.10	Dirección de la seguridad y salud en el trabajo en las empresas	155
10.1.11	Integración	156
10.2	<b>Obligaciones de las Administradoras de Riesgos, ARL</b>	156
10.3	<b>Responsabilidades de los trabajadores</b>	156
10.4	<b>Capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo, SST</b>	157
10.5	<b>Documentación del SG-SST</b>	159
<b>TALLER 13</b>		160
<hr/>		
<b>TEMA 11</b>		
<b>Aplicación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST)</b>		161
11.1	<b>Gestión de peligros y riesgos, medidas de prevención</b>	161

11.2	Prevención, preparación y respuesta ante emergencias	162
11.3	Investigación de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales	162
11.3.1	Equipo investigador de accidentes	163
<b>TALLER 14</b>		169

## **TEMA 12**

<b>Mejoramiento del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo ( SG-SST)</b>		173
12.1	Acciones preventivas y correctivas	173
12.2	Gestión del cambio	176
12.3	Adquisiciones	177
<b>TALLER 15</b>		179

## **TEMA 13**

<b>Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo (COPASST)</b>		181
13.1	Objetivo y utilidad del COPASST	181
13.2	Funciones del COPASST	182
13.3	Relevancia del COPASST	183
13.4	Comité de Convivencia Laboral	184
13.4.1	Funciones del Comité de Convivencia Laboral	184
13.4.2	Conformación del Comité de Convivencia Laboral	185
<b>TALLER 16</b>		187

Referencias bibliográficas	189
Índice analítico	195