

Contenido

VIII	LISTA DE FIGURAS
XII	LISTA DE TABLAS
XIII	LOS AUTORES
XIV	A LOS LECTORES
XV	PRÓLOGO
XVI	INTRODUCCIÓN

CAPÍTULO 1

Conceptos básicos de ergonomía

2	Definición
2	Clasificaciones
4	Tipos de intervención ergonómica
4	Interdisciplinariedad
6	Aplicaciones de la ergonomía
7	Ergonomía y carga física de trabajo
8	Ergonomía en la salud laboral y prevención y control de riesgos
14	Factores de riesgo desde el ámbito biomecánico
19	Otros factores asociados: psicoorganizacionales
20	Factores intrínsecos o personales
20	Estimación de exposición a carga física
24	Abordaje de la carga física en las empresas y los sistemas de vigilancia epidemiológica (SVE)

CAPÍTULO 2

Manipulación manual de cargas

28	Terminología
28	Actividades que implican MMC
29	Factores que intervienen en el trabajador
32	Factores que intervienen en la carga
40	Procedimiento general para la manipulación de cargas
49	Riesgos y consecuencias relacionados con la MMC
49	Lista de inspección

CAPÍTULO 3

Mobiliario

52	Terminología
52	Componentes
54	Parámetros técnicos de la silla ergonómica
62	Consideraciones para el ajuste de la silla
64	Riesgos y consecuencias relacionados con las sillas
64	Lista de inspección
66	Terminología
66	Componentes
67	Parámetros técnicos de las superficies de trabajo de oficina
80	Riesgos y consecuencias relacionados con las superficies de trabajo
80	Lista de inspección

CAPÍTULO 4

Plataformas de trabajo y pasarelas

84	Terminología
92	Lista de inspección
93	Parámetros técnicos de las pasarelas
100	Riesgos y consecuencias relacionados con las pasarelas
100	Lista de inspección

CAPÍTULO 5

Herramientas manuales

104	Terminología
104	Clasificación
105	Parámetros técnicos de herramientas manuales
118	Riesgos y consecuencias relacionados con las herramientas manuales
118	Lista de inspección

120	Clasificación
120	Parámetros técnicos de herramientas manuales de golpe
127	Lista de inspección
129	Parámetros técnicos de herramientas manuales de torsión
135	Lista de inspección de herramientas manuales de torsión
137	Componentes
137	Parámetros técnicos de cuchillos y bisturís
145	Lista de inspección

CAPÍTULO 6

Escaleras

148	Terminología
149	Clasificación
149	Parámetros técnicos de las escaleras
156	Riesgos y consecuencias en el uso de escaleras
157	Lista de inspección
158	Parámetros técnicos de las escaleras portátiles de tijera
165	Lista de inspección
167	Parámetros técnicos de escalera recta simple y extensible
180	Lista de inspección
182	Parámetros técnicos de escaleras fijas de mano
186	Lista de inspección
188	Terminología
188	Clasificación
189	Parámetros técnicos de escaleras fijas industriales
195	Lista de inspección

CAPÍTULO 7

Grúas puente

198	Terminología
199	Componentes
200	Parámetros técnicos de las grúas puente
211	Mantenimiento general
212	Actividades específicas de inspección
219	Riesgos y consecuencias relacionados con las grúas puente
219	Lista de inspección

CAPÍTULO 8

Medios de protección en maquinaria

222	Medios de protección comunes
223	Parámetros técnicos
235	Riesgos y consecuencias relacionados con los medios de protección en maquinaria
236	Lista de inspección

CAPÍTULO 9

Banco de trabajo industrial

238	Terminología
238	Componentes
239	Parámetros técnicos de los bancos de trabajo
252	Riesgos y consecuencias relacionados con los bancos de trabajo
252	Lista de inspección
254	BIBLIOGRAFÍA