

CONTENIDO

PRÓLOGO	19	CAPÍTULO 3	
INTRODUCCIÓN	21	CONCEPTOS RELACIONADOS CON EL TRABAJO EN ALTURA	43
CAPÍTULO 1		3.1 PELIGRO	45
OTRAS TAREAS DE ALTO RIESGO	25	3.2 RIESGO	45
1.1 TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS	27	CAPÍTULO 4	
1.2 TRABAJOS EN CALIENTE	27	DISPOSICIONES GENERALES DE TRABAJO EN ALTURA	47
1.3 TRABAJOS CON ENERGÍAS PELIGROSAS	28	4.1 TRABAJO EN ALTURA	49
1.4 TRABAJOS CON SUSTANCIAS QUÍMICAS	29	4.2 ALCANCE	50
CAPÍTULO 2		4.3 EXCEPCIONES	51
CAUSAS DE CAÍDAS DESDE ALTURA	31	4.4 CONCEPTOS Y DEFINICIONES RELACIONADAS	51
2.1 MANEJO MANUAL DE MATERIALES	33	4.4.1 ABSORBEDOR DE CHOQUE	51
2.2 SOBRESFUERZO	33	4.4.2 ACCESO POR CUERDAS	52
2.3 FATIGA FÍSICA	34	4.4.3 ANCLAJE	52
2.4 TROPEZONES, RESBALONES	34	4.4.4 APROBACIÓN DE EQUIPOS	53
2.5 GOLPES CONTRA O POR OBJETOS	35	4.4.5 ARNES DE CUERPO COMPLETO	53
2.6 PROYECCIÓN DE PARTÍCULAS U OBJETOS	35	4.4.6 AYUDANTE DE SEGURIDAD	55
2.7 CONTACTOS ELÉCTRICOS	36	4.4.7 BARANDA	56
2.8 EXCESO DE CONFIANZA	37	4.4.8 CAPACITACIÓN	58
2.9 EQUIPOS Y HERRAMIENTAS DEFECTUOSOS	37	4.4.9 CENTRO DE ENTRENAMIENTO	59
2.10 CLIMA	38	4.4.10 CERTIFICACIÓN DE EQUIPOS	60
2.11 INSTALACIÓN DEFICIENTE DE SUPERFICIES DE TRABAJO EN ALTURA	38	4.4.11 CERTIFICADO DE COMPETENCIA LABORAL	60
2.12 ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR	39	4.4.12 CERTIFICADO DE CAPACITACIÓN	60
2.13 FALTA DE CONCENTRACIÓN	41	4.4.13 CERTIFICACIÓN PARA TRABAJO SEGURO EN ALTURAS	61
2.14 PERFIL O COMPETENCIA DEL TRABAJADOR	41	4.4.14 CONECTOR	61
		4.4.15 COORDINADOR DE TRABAJO EN ALTURAS	
		4.4.16 DISTANCIA DE DESACELERACIÓN	62
		4.4.17 DISTANCIA DE DETENCIÓN	62
		4.4.18 ENTRENADOR EN TRABAJO	

SEGURO EN ALTURAS	63	4.4.44 TRABAJO OCASIONAL	76
4.4.19 EQUIPO DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS CERTIFICADO		4.4.45 TRABAJO RUTINARIO	76
4.4.20 ESLINGA DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS	64	4.4.46 UNIDADES VOCACIONALES DE APRENDIZAJE EN EMPRESAS UVAE	76
4.4.21 ESLINGA DE POSICIONAMIENTO	64	4.4.47 SISTEMAS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS CERTIFICADO	77
4.4.22 ESLINGA DE RESTRICCIÓN	65		
4.4.23 EVALUACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO SEGURO EN ALTURAS	65	CAPÍTULO 5	
4.4.24 EVALUADOR DE COMPETENCIAS LABORALES EN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS PARA TRABAJO SEGURO EN ALTURAS	66	OBLIGACIONES Y REQUERIMIENTOS	79
4.4.25 FACTOR DE SEGURIDAD	66	5.1 OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR	81
4.4.26 GANCHO	66	5.2 OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES	81
4.4.27 HUECO	67	5.3 OBLIGACIONES DE LOS ADMINISTRADORES DE RIESGOS LABORALES	82
4.4.28 LÍNEAS DE VIDA HORIZONTALES	68		
4.4.29 LÍNEAS DE VIDA HORIZONTALES FIJAS	68	CAPÍTULO 6	
4.4.30 LÍNEAS DE VIDA HORIZONTALES PORTÁTILES	69	PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS EN ALTURAS	85
4.4.31 LÍNEAS DE VIDA VERTICALES	69	6.1 MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA CAÍDAS EN ALTURAS	87
4.4.32 MÁXIMA FUERZA DE DETENCIÓN, MFD	70	6.1.1 Capacitación	87
4.4.33 MEDIDAS DE PREVENCIÓN	70	6.1.2 Sistemas de ingeniería para prevención de caídas	87
4.4.33.1 Medidas colectivas	70	6.1.3 El permiso de trabajo	88
4.4.33.2 Señalización	70	6.1.4 Medidas colectivas de prevención	88
4.4.33.3 Barandas de protección	70		
4.4.33.4 Control de acceso	71	CAPÍTULO 7	
4.4.33.5 Manejo de huecos y orificios	71	ASPECTOS SOBRE LA CAPACITACIÓN O CERTIFICACIÓN DE LA COMPETENCIA LABORAL DE TRABAJADORES QUE REALICEN TRABAJO EN ALTURAS	95
4.4.33.6 Inspector de seguridad	71	7.1 CONTENIDOS DE LOS PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN	97
4.4.34 MEDIDAS DE PROTECCIÓN	71	7.1.2 Capacitación para personal directivo	97
4.4.35 MOSQUETÓN	72	7.1.3 Capacitación para coordinador de trabajo en alturas	97
4.4.36 PERSONA CALIFICADA	72	7.1.4 Capacitación para trabajadores operativos	98
4.4.37 POSICIONAMIENTO DE TRABAJO	73	7.2 CAPACITADORES Y CERTIFICADORES EN TRABAJO SEGURO EN ALTURAS	99
4.4.38 REENTRENAMIENTO	73		
4.4.39 REQUERIMIENTO DE CLARIDAD O ESPACIO LIBRE DE CAÍDA	74		
4.4.40 RESTRICCIÓN DE CAÍDA	74		
4.4.41 RODAPIÉ	75		
4.4.42 TRABAJADOR AUTORIZADO	75		
4.4.43 TRABAJOS EN SUSPENSIÓN	75		

7.2.1 Formando entrenadores para trabajo seguro en alturas	100	trabajos en altura	126
7.3 ENTIDADES Y REQUISITOS PARA DESARROLLAR PROCESOS DE EVALUACIÓN DE LA COMPETENCIA LABORAL PARA TRABAJO SEGURO EN ALTURAS	101	10.1.5 Revisión de equipos y estándares para trabajos en altura	126
7.4 CERTIFICADO DE CAPACITACIÓN O DE COMPETENCIA LABORAL, EN TRABAJO SEGURO EN ALTURAS	101	10.1.6 Casco	127
CAPÍTULO 8		10.1.7 Arnés	127
SISTEMAS DE INGENIERÍA PARA PREVENCIÓN DE CAÍDAS	103	10.1.8 Eslingas	127
8.1 SISTEMAS DE ACCESO PARA TRABAJO EN ALTURAS	105	10.1.9 Retráctil	128
8.1.1 Condiciones para el uso seguro de sistemas de acceso para trabajo en alturas	106	10.1.10 Cuerdas	128
8.1.2 Trabajo en suspensión	106	10.1.11 Guantes	128
CAPÍTULO 9		10.1.12 Gafas	129
MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS EN ALTURAS	109	10.1.13 Andamios	129
9.1 MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS	111	10.1.14 Lista de Verificación	130
9.1.1 Tipos de medidas de protección contra caídas	111	10.2 ASPECTOS GENERALES Y RECOMENDACIONES	131
9.1.2 Medidas activas de protección	112	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	133
9.1.2.1 Punto de anclaje fijo	113	ANEXOS	137
9.1.2.2 Dispositivos de anclaje portátiles o conectores de anclaje portátiles	113	PUBLÍQUESE Y CÚMPLASE	139
9.1.3 Elementos de protección personal para trabajo en alturas	118	TALLER 1	169
CAPÍTULO 10		TALLER 2	170
GUÍAS PARA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE TRABAJO EN ALTURAS	121	TALLER 3	171
10.1 PERMISO PARA TRABAJOS EN ALTURAS	123	TALLER 4	172
10.1.2 Instructivo para diligenciar el"Permiso para trabajos en alturas"	124	NUEVAS CONDICIONES PARA TRABAJAR EN LAS ALTURAS	173
10.1.3 Explicativo permiso de trabajo	125	GUIAS PARA LOS PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN	174
10.1.4 Revisión e inventario de equipos para		Capacitación Para Jefes De Área	175
		Capacitación para coordinador de trabajo en alturas	176
		Nivel Avanzado de trabajo en altura de 40 horas	176
		Reentrenamiento	178