

# Contenido

## CAPÍTULO 1

|                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Introducción a ChatGPT .....</b>                           | <b>1</b>  |
| <b>1.1. ¿Qué es ChatGPT? .....</b>                            | <b>1</b>  |
| <b>1.2. El funcionamiento detrás de ChatGPT .....</b>         | <b>3</b>  |
| <b>1.3. De GPT-1 a OpenAI o1 y más allá .....</b>             | <b>4</b>  |
| 1.3.1. GPT-1 .....                                            | 5         |
| 1.3.2. GPT-2 .....                                            | 5         |
| 1.3.3. GPT-3 .....                                            | 5         |
| 1.3.4. GPT-3.5 .....                                          | 6         |
| 1.3.5. ChatGPT .....                                          | 6         |
| 1.3.6. GPT-4 .....                                            | 7         |
| 1.3.7. GPT-4o .....                                           | 10        |
| 1.3.8. OpenAI o1 .....                                        | 12        |
| 1.3.9. GPT-5 .....                                            | 15        |
| <b>1.4. Limitaciones .....</b>                                | <b>16</b> |
| 1.4.1. Sesgos en los datos de entrenamiento .....             | 16        |
| 1.4.2. Confusión entre hechos y ficción (alucinaciones) ..... | 16        |
| 1.4.3. Limitaciones en tareas especializadas .....            | 17        |
| 1.4.4. Valor a pesar de las limitaciones .....                | 17        |

## CAPÍTULO 2

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Primeros pasos con ChatGPT .....</b>                  | <b>19</b> |
| <b>2.1. Creación de una cuenta .....</b>                 | <b>19</b> |
| <b>2.2. Preguntas frecuentes .....</b>                   | <b>21</b> |
| 2.2.1. ¿Qué es un <i>prompt</i> ? .....                  | 21        |
| 2.2.2. ¿Está ChatGPT disponible de forma gratuita? ..... | 22        |
| 2.2.3. ¿Existe una aplicación de ChatGPT? .....          | 22        |
| 2.2.4. ¿Es seguro ChatGPT? .....                         | 23        |

|                                                                            |           |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.5. ¿Se usarán mis conversaciones con ChatGPT para entrenamiento? ..... | 23        |
| 2.2.6. ¿Se puede detectar ChatGPT? .....                                   | 24        |
| <b>2.3. Consejos para redactar buenas instrucciones .....</b>              | <b>24</b> |
| <b>2.4. La importancia del contexto .....</b>                              | <b>25</b> |
| <b>2.5. Memoria y personalización .....</b>                                | <b>27</b> |
| 2.5.1. Chat temporal .....                                                 | 28        |

## CAPÍTULO 3

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Usos básicos de ChatGPT .....</b>                       | <b>29</b> |
| <b>3.1. Introducción .....</b>                             | <b>29</b> |
| <b>3.2. ¿Qué podemos hacer con ChatGPT? .....</b>          | <b>30</b> |
| 3.2.1. Generación de texto .....                           | 30        |
| 3.2.2. Definir términos .....                              | 30        |
| 3.2.3. Generación de ideas .....                           | 32        |
| 3.2.4. Traducción de texto .....                           | 33        |
| 3.2.5. Clasificar textos .....                             | 35        |
| 3.2.6. Extraer información .....                           | 35        |
| 3.2.7. Creación de listas y tablas .....                   | 36        |
| 3.2.8. Resumir textos .....                                | 36        |
| <b>3.3. Ejemplos de uso cotidianos .....</b>               | <b>37</b> |
| 3.3.1. Recetas con ingredientes disponibles .....          | 37        |
| 3.3.2. Listas de compra .....                              | 38        |
| 3.3.3. Rutinas de ejercicio .....                          | 39        |
| 3.3.4. Planificación de viajes .....                       | 41        |
| 3.3.5. Descubre lugares, películas, series, etc. ....      | 42        |
| 3.3.6. Ideas para actividades con niños .....              | 44        |
| 3.3.7. Recomendaciones de libros, películas o series ..... | 45        |

|                                                                    |            |
|--------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.3.8. Presupuestos y ahorro.....                                  | 46         |
| 3.3.9. Aprendizaje de nuevos temas .....                           | 48         |
| 3.3.10. Ideas para regalos.....                                    | 50         |
| <b>3.4. Fundamentos de la ingeniería de prompts .....</b>          | <b>51</b>  |
| 3.4.1. La instrucción.....                                         | 51         |
| 3.4.2. Especificidad .....                                         | 52         |
| 3.4.3. Evitar la imprecisión .....                                 | 53         |
| 3.4.4. Lenguaje y vocabulario.....                                 | 53         |
| 3.4.5. Ampliando los fundamentos de la ingeniería de prompts ..... | 54         |
| <b>3.5. Seis estrategias para obtener mejores resultados .....</b> | <b>56</b>  |
| 3.5.1. Estrategia 1: escribir instrucciones claras.....            | 56         |
| 3.5.2. Estrategia 2: proporcionar un texto de referencia.....      | 58         |
| 3.5.3. Estrategia 3: asignar roles .....                           | 59         |
| 3.5.4. Estrategia 4: árbol de pensamiento .....                    | 60         |
| 3.5.5. Estrategia 5: dividir tareas complejas en subtarefas .....  | 61         |
| 3.5.6. Estrategia 6: dar tiempo a los modelos para «pensar».....   | 62         |
| <b>3.6. ChatGPT con Canvas.....</b>                                | <b>64</b>  |
| 3.6.1. Atajos para redacción en Canvas .....                       | 66         |
| 3.6.2. Canvas para programación .....                              | 66         |
| <b>CAPÍTULO 4</b>                                                  |            |
| <b>Aumenta tu productividad.....</b>                               | <b>69</b>  |
| <b>4.1. Introducción al capítulo .....</b>                         | <b>69</b>  |
| <b>4.2. Uso de ChatGPT en la comunicación .....</b>                | <b>70</b>  |
| 4.2.1. Escribir correos electrónicos.....                          | 70         |
| 4.2.2. Publicaciones en redes sociales.....                        | 72         |
| 4.2.3. Escribir artículos de blog... ..                            | 73         |
| 4.2.4. Optimización de motores de búsqueda (SEO) .....             | 73         |
| 4.2.5. Escribir títulos o descripciones .....                      | 74         |
| <b>4.3. Progresar profesionalmente con ChatGPT.....</b>            | <b>75</b>  |
| 4.3.1. Correos electrónicos de búsqueda de empleo .....            | 75         |
| 4.3.2. Escribir cartas de presentación a medida.....               | 76         |
| 4.3.3. Mejorar tu perfil de LinkedIn .....                         | 78         |
| 4.3.4. Preparar entrevistas de trabajo con ChatGPT.....            | 79         |
| <b>4.4. ChatGPT para la programación básica.....</b>               | <b>80</b>  |
| 4.4.1. Aprendiendo a programar con ChatGPT.....                    | 81         |
| 4.4.2. Uso de ChatGPT para explicar qué hace el código.....        | 83         |
| 4.4.3. Traducir entre diferentes lenguajes de programación .....   | 85         |
| 4.4.4. Crear una página web básica en HTML .....                   | 86         |
| <b>4.5. Transforma tu forma de aprender .....</b>                  | <b>89</b>  |
| 4.5.1. Aprender cualquier tema... ..                               | 91         |
| 4.5.2. Encontrar y gestionar referencias .....                     | 91         |
| 4.5.3. Mejorar tu aprendizaje de cualquier idioma .....            | 94         |
| <b>4.6. ChatGPT para gamers.....</b>                               | <b>95</b>  |
| <b>CAPÍTULO 5</b>                                                  |            |
| <b>Usos avanzados de ChatGPT.....</b>                              | <b>99</b>  |
| <b>5.1. Consejos avanzados para redactar prompts .....</b>         | <b>99</b>  |
| 5.1.1. Especifica el formato de salida .....                       | 99         |
| 5.1.2. Pide que el formato sea en HTML .....                       | 100        |
| 5.1.3. Iterar con múltiples intentos.....                          | 101        |
| 5.1.4. Proporciona restricciones explícitas a una respuesta .....  | 103        |
| 5.1.5. Indica el número de palabras, frases o caracteres .....     | 104        |
| 5.1.6. Convencer a la IA es posible .....                          | 105        |
| <b>5.2. GPT personalizados .....</b>                               | <b>107</b> |
| 5.2.1. Tienda de GPT.....                                          | 107        |
| 5.2.2. Crear GPT propios.....                                      | 109        |
| 5.2.3. Ejemplo real de GPT para transcribir tiques.....            | 110        |
| 5.2.4. GPT de nivel avanzado .....                                 | 114        |
| 5.2.5. Acciones en GPT .....                                       | 116        |

|                                                                      |            |
|----------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>5.3. Análisis de datos .....</b>                                  | <b>116</b> |
| 5.3.1. Limitaciones de los LLM para el análisis de datos .....       | 118        |
| 5.3.2. Metodología para el análisis de datos .....                   | 118        |
| 5.3.3. Aplicaciones y un <i>prompt</i> de regalo.....                | 120        |
| 5.3.4. Caso práctico.....                                            | 121        |
| <b>5.4. Excel en ChatGPT .....</b>                                   | <b>122</b> |
| 5.4.1. Generación y explicación de fórmulas/funciones de Excel ..    | 123        |
| 5.4.2. Asistencia en la manipulación de datos y transformación ..... | 125        |
| 5.4.3. Apoyo en la creación de macros y VBA.....                     | 126        |
| 5.4.4. Análisis de datos y generación de reportes .....              | 127        |
| 5.4.5. Subir o trabajar con archivos Excel en ChatGPT .....          | 129        |
| 5.4.6. <i>Add-ins</i> en Excel, más allá de ChatGPT .....            | 130        |
| <b>5.5. Extensiones para potenciar ChatGPT .....</b>                 | <b>131</b> |
| 5.5.1. AIPRM for ChatGPT .....                                       | 131        |
| 5.5.2. HARPA AI .....                                                | 131        |
| 5.5.3. TweetGPT .....                                                | 132        |
| 5.5.4. ShareGPT .....                                                | 132        |
| 5.5.5. Summarize .....                                               | 132        |
| 5.5.6. ChatGPT Writer .....                                          | 132        |
| 5.5.7. Promptheus .....                                              | 133        |
| 5.5.8. Merlín .....                                                  | 133        |

## CAPÍTULO 6

|                                                             |            |
|-------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Nivel experto.....</b>                                   | <b>135</b> |
| <b>6.1. Configuración de parámetros ....</b>                | <b>135</b> |
| 6.1.1. Temperatura.....                                     | 135        |
| 6.1.2. Top-K y Top-P.....                                   | 137        |
| <b>6.2. Ingeniería de <i>prompts</i> avanzada .....</b>     | <b>140</b> |
| 6.2.1. <i>Zero-shot prompting</i> .....                     | 141        |
| 6.2.2. <i>Few-shot prompting</i> .....                      | 142        |
| 6.2.3. <i>Chain-of-thought</i> (CoT) <i>prompting</i> ..... | 145        |
| 6.2.4. <i>Chain-of-thought</i> automático (Auto-CoT) .....  | 146        |
| 6.2.5. Encadenamiento de <i>prompts</i> .....               | 147        |

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| 6.2.6. Árbol de pensamiento (ToT).....                    | 151 |
| 6.2.7. Ingeniero automático de <i>prompts</i> (APE) ..... | 154 |
| 6.2.8. ReAct <i>prompting</i> .....                       | 156 |

## CAPÍTULO 7

|                                                   |            |
|---------------------------------------------------|------------|
| <b>Conclusiones y recursos adicionales.....</b>   | <b>163</b> |
| <b>7.1. Otras herramientas de IA .....</b>        | <b>163</b> |
| 7.1.1. Escritura .....                            | 164        |
| 7.1.2. Audio .....                                | 164        |
| 7.1.3. Imagen.....                                | 165        |
| 7.1.4. Vídeo .....                                | 165        |
| 7.1.5. Avatar.....                                | 166        |
| 7.1.6. Ventas.....                                | 166        |
| 7.1.7. <i>Marketing</i> .....                     | 167        |
| 7.1.8. Académicas .....                           | 167        |
| <b>7.2. Repositorios de <i>prompts</i> .....</b>  | <b>168</b> |
| 7.2.1. Colección personal de <i>prompts</i> ..... | 168        |
| 7.2.2. +2500 <i>prompts</i> para ChatGPT .....    | 169        |
| <b>7.3. Conclusiones y futuro de la IA....</b>    | <b>171</b> |